

# *Nos cours de yoga*



Avec GHISLAINE le mardi à  
18h & 19h30 inscription au 06 77 89 77 29

Avec RACHEL le Jeudi à 19h30 & Dimanche  
matin à 10h00 inscription au 06 78 04 46 32

*Cours d'1 Heure sauf le dimanche matin cours d'1H15*



FIND BALANCE, EMBRACE SERENITY:  
CELEBRATING YOGA DAY, UNITING  
MIND, BODY, AND SOUL!

*Grand hôtel de la poste Vienne*